

МЕНЮ

16 апреля 2026 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	31	3,90	3,60	10,49	90,58	0,07
2024	TK № 54	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	2,89	5,08	20,80	139,43	0,00
2024	TK № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	181	3,77	3,11	11,33	86,27	0,00
2024	TK № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	101	0,40	0,40	9,80	47,00	4,00
Итого			463	10,96	12,19	52,42	363,28	4,07
II Завтрак								
2024	TK № 33	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	201	2,93	5,00	13,49	90,89	0,00
Итого			201	2,93	5,00	13,49	90,89	0,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,55	0,10	1,90	12,00	12,50
2024	TK № 56	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/10/10	2,43	5,22	1,92	110,67	0,00
2024	TK № 57	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	74	6,50	5,20	10,52	81,14	0,00
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,72	2,52	17,00	101,81	0,00
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	193	0,09	0,06	29,43	116,08	0,00
2024	TK № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2024	TK № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			707	16,53	14,23	88,91	561,49	12,50
Полдник								
2024	TK № 58	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	201	6,30	9,19	20,45	200,09	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00	200,00
2024	TK № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	451	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	60	3,69	3,52	29,85	164,18	2,18
Итого			481	12,01	13,19	83,18	508,06	202,18
Всего				42,43	44,61	238,00	1 523,72	218,75

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.